



Perfil clínico-epidemiológico de pacientes com a COVID-19 seguidos em um Centro de Terapia Intensiva

Maria Nila Sutana de Mendonça¹, Abílio José de Oliveira Neto², Leonardo Sutana de Mendonça², Vergílio Pereira Carvalho³, Waldemar Naves do Amaral⁴, Jair Pereira de Melo Junior⁵

¹ Graduanda do curso de Medicina, Universidade de Rio Verde. Aluna de Iniciação Científica (PIVIC). E-mail: marisutana@gmail.com.

² Graduando do curso de Medicina, Universidade de Rio Verde. E-mail: abilioneto014@gmail.com, leosutana98@gmail.com.

³ Mestrando pelo Programa de Pós-graduação de Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás e Médico residente em Anestesiologia pelo Centro de Ensino e Treinamento Uberlândia Medical Center e Complexo Hospitalar Santa Genoveva de Uberlândia – MG. E-mail: vergilio_carvalho@hotmail.com.

⁴ Doutor no Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás. E-mail: waldemar@sb.us.org.br.

⁵ Orientador, Professor Doutor da Universidade de Rio Verde. E-mail: jjunior@unirv.edu.br.

Reitor:

Prof. Me. Alberto Barella Netto

Pró-Reitor de Pesquisa e Inovação:

Prof. Dr. Carlos César E. de Menezes

Editor Geral:

Prof. Dr. Fábio Henrique Baia

Editor de Seção:

Profa. Dra. Andrea Sayuri
Silveira Dias Terada
Prof. Dr. Hidelberto Matos Silva

Correspondência:

Maria Nila Sutana de
Mendonça

Fomento:

Programa PIBIC/PIVIC UnirV/
CNPq 2021-2022

Resumo: A Síndrome Respiratória Aguda Grave de Coronavírus 2 foi divulgada pela Organização Mundial de Saúde como Emergência de Saúde Pública de Preocupação Internacional. Em setembro de 2020, alcançou-se a marca de 27,4 milhões de casos confirmados com aproximadamente 900 mil mortes no mundo. Entre os casos mais graves destacam-se pessoas do gênero masculino, de idade mais avançada, que possuem comorbidades e as populações socialmente minoritárias, entre os sintomas destacam-se a tosse, a febre e a fadiga. Dessa maneira, este trabalho teve por objetivo descrever o perfil clínico-epidemiológico dos pacientes com a COVID-19 seguidos em um Centro de Terapia Intensiva (CTI). Trata-se de um estudo transversal, com abordagem quantitativa e qualitativa, realizado no CTI do Hospital Municipal Universitário de Rio Verde - GO. Ao todo, foram analisados 249 prontuários entre o mês de junho de 2020 a janeiro de 2021. Entre os pacientes da pesquisa, 58,2% eram homens e 41,8% eram mulheres e, a faixa etária mais atingida fora dos 60 a 69 anos em 29,31%. Os sintomas mais prevalentes entre os internados foram: febre, tosse e dispneia. Das 249 pessoas, 48,2% morreram. Verifica-se ainda a predominância da correlação entre a infecção do coronavírus com a hipertensão arterial sistêmica, com 49,2%, e com o diabetes mellitus, representado por 32,5%, essas variáveis tem altos índices de mortalidade. O resultado da pesquisa não levou em consideração o cenário atual da campanha de vacinação e das novas variantes que surgiram, merecendo novas comparações das variáveis aplicadas com os novos estudos.

Palavras-chave: Infecções por Coronavírus. Prevalência. Unidades de Terapia Intensiva.

Abstract: The Severe Acute Respiratory Syndrome of Coronavirus 2 has been disclosed by the World Health Organization as a Public Health Emergency of International Concern. In September 2020, the mark of 27.4 million confirmed cases was reached, with approximately 900 thousand deaths worldwide. The most severe cases include males, older adults, those with comorbidities, and social minority populations, among the symptoms are cough, fever, and fatigue. Thus, this work aims to describe the clinical-epidemiological profile of patients with COVID-19 followed in an Intensive Care Center (ICC). This is a cross-sectional study, with a quantitative and qualitative approach, carried out in the ICC of the Municipal University Hospital of Rio Verde – GO. In all, 249 medical records were analyzed from June 2020 to January 2021. Among the research patients, 58.2% were men and 41.8% were women, the age group most affected was 60 to 69 years at 29.31%. The most prevalent symptoms among hospitalized patients were: fever, cough and dyspnea. Of the 249 people, 48.2% died. There is also a predominant correlation between coronavirus infection and systemic arterial hypertension, with 49.2%, and with diabetes mellitus, represented by 32.5%, these variables have high mortality rates. In conclusion, the research result does not take into account the current scenario of the vaccination campaign and the new variants that have emerged, deserving new comparisons of the variables applied with the new studies.

Key words: Coronavirus infections. Intensive Care Units. Prevalence.

Introdução

A Síndrome Respiratória Aguda Grave de Coronavírus 2 (SARS-CoV-2) foi divulgada pela Organização Mundial de Saúde (OMS), em janeiro de 2020, como Emergência de Saúde Pública de Preocupação Internacional, e em março do mesmo ano, como uma pandemia. Em abril de 2020, foram notificados 1.429.437 casos de infecção distribuídos por 184 países entre os 5 continentes com 82.074 óbitos pelo mundo (TEICH et al., 2020). Já no dia 8 de setembro de 2020 alcançou-se a marca de 27,4 milhões de casos confirmados com aproximadamente 900 mil mortes (MACEDO et al., 2020).

O Brasil marcou o cenário da COVID-19 na Améri-

ca Latina ao apresentar o primeiro caso em fevereiro de 2020. Sua incidência fora maior nas capitais brasileiras, alcançando ao longo do tempo, regiões mais distantes, atingindo 33.962 casos e 2.141 óbitos no país no dia 17 de abril de 2020 (PEDROSA; ALBUQUERQUE, 2020).

No que se refere a epidemiologia, os casos mais graves estão associados ao sexo masculino e à idade mais avançada, especialmente em pessoas com 50 anos ou mais. Acrescenta-se ainda, as comorbidades, como: obesidade, câncer, diabetes tipo 2, doenças renais, hipertensão, doenças cardiovasculares, doença pulmonar crônica, condições imunossupressoras e infecções respiratórias, como a influenza e a SARS-CoV-1, que mostraram afetar mulheres grávidas, aumentando a gravidade e os resultados adversos (GUPTA et al., 2021). Apesar da literatura escassa, mostrou-se que, em crianças, as infecções da primeira variante do vírus são menos frequentes e graves, em comparação aos adultos, afetando geralmente crianças de mais baixa idade, com baixa proporção de pacientes pediátricos que requerem cuidados intensivos (GARCÍA-SALIDO et al., 2020).

Somado a isso, cabe ressaltar o impacto das populações minoritárias socialmente como grandes representantes dos piores resultados da COVID-19, por motivos de deterioração precoce da saúde por efeito da disparidade socioeconômica, pela maior proporção de comorbidades, cuidados de saúde inadequados, além do que se refere a questões como desemprego, insegurança alimentar e instabilidade habitacional, evidenciando-se assim, o impacto socioeconômico e os fatores sociodemográficos dos pacientes na suscetibilidade e no prognóstico (GU et al., 2020).

Clinicamente, a COVID-19 se apresenta com variações de casos assintomáticos, com sintomas leves, semelhantes à síndrome gripal, à graves, com insuficiência respiratória e choque como principais complicações (BRASIL et al., 2021). Ademais, a proporção dos assintomáticos ou com sintomas leves é consideravelmente maior em comparação àqueles que desenvolvem sintomas graves da doença (GUPTA et al., 2021). Os sintomas mais comuns são: febre, tosse, dor de garganta, congestão nasal, fadiga, mialgia, cefaleia e sintomas digestivos como diarreia e vômitos (BRASIL et al., 2021). Além disso, cita-se ainda, perda de olfato e paladar e dispneia, com desenvolvimento variando de 5 a 8 dias (GUPTA et al., 2021). Já a tosse, a febre e a fadiga são os sin-

tomas mais marcantes nos grupos graves (JAIN; YUAN, 2020).

A síndrome inflamatória multissistêmica pode estar temporariamente associada, caracterizada por febre, dor abdominal, sintomas gastrointestinais e cutâneos. O estado hiperinflamatório tem sido relacionado com casos graves da doença e à necessidade de ventilação mecânica (GARCÍA-SALIDO et al., 2020).

O Ministério da Saúde, por intermédio da portaria nº 1.514, de 15 de junho de 2020, permitiu a implantação de Unidades de Saúde específicas para atender unicamente pacientes com COVID-19, com unidades de internação clínica para aqueles com sintomas respiratórios de baixa complexidade e unidades de suporte ventilatório para aqueles com deterioração do quadro sintomático, proporcionando suporte ventilatório invasivo e não invasivo (MACEDO et al., 2020).

Diante do exposto, objetiva-se com este trabalho avaliar e identificar o perfil clínico-epidemiológico de pacientes com a COVID-19 seguidos no Centro de Terapia Intensiva do Hospital Municipal Universitário de Rio Verde - GO.

Material e Métodos

A pesquisa trata-se de um estudo transversal, observacional, com uma abordagem quantitativa e qualitativa para traçar o perfil clínico-epidemiológico dos pacientes com COVID-19 no Centro de Terapia Intensiva do Hospital Municipal Universitário de Rio Verde – GO por meio da análise de prontuários e posterior interpretação dos dados. Ao todo foram analisados 249 prontuários nos meses de junho a dezembro de 2020 e em janeiro de 2021.

A população especificamente contou com pacientes a partir de 18 anos, independentemente do gênero, desde que preenchesse os critérios da pesquisa, sendo estes a infecção por Sars-CoV-2, e estar no CTI. A ida do paciente a óbito não excluiu o mesmo da amostra.

Foram aplicadas as variáveis presentes no quadro 1. A variável doença cardiovascular abrange: insuficiência cardíaca, arritmias, infarto prévio ou qualquer condição cardiológica patológica, e a doença cerebrovascular: acidente vascular cerebral isquêmico ou hemorrágico, epilepsia ou qualquer condição neurológica patológica. Por se manter o anonimato, não haverá problemas quanto a divulgação inadequada de informações do paciente e a quebra de sigilo.

Quadro 1. Distribuição das variáveis envolvidas no estudo

Grupo de Variáveis	Variáveis aplicadas ao grupo caso e ao grupo-controle
Qualitativa nominal dicotômica	Gênero; Hipertensão arterial sistêmica (HAS); Diabetes mellitus (DM); Hipotireoidismo; Hipertireoidismo; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC); Doença cardiovascular; Doença cerebrovascular; Doença relacionada à saúde mental; Histórico de trombose; Possui algum tipo de deficiência; Óbito hospitalar.
Qualitativa nominal politômica	Pessoa vivendo com HIV (PVHIV); Hanseníase; Tuberculose (TB); Hepatite B (HBV); Hepatite A (HAV); Hepatite C (HCV); Asma; Insuficiência hepática; História de tabagismo; História de etilismo; História de uso de drogas ilícitas; Pessoa privada de liberdade.
Quantitativa discreta	Idade.

Fonte: Arquivo Pessoal (2020/2021).

Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e as inferências feitas por meio de testes de correlação, utilizando o pacote estatístico SPSS 26. A partir da distribuição de dados foi decidido quais testes adicionais seriam utilizados de modo a interpretar os resultados obtidos.

No que se refere aos riscos, destacam-se prontuários incompletos ou com informações imprecisas, a recusa da instituição em conceder os prontuários, dificuldade em obter protocolo de manejo dos pacientes bem definido e na compreensão da equipe de pesquisa em relação as variáveis aplicadas e a correspondência com a COVID-19.

Quanto aos benefícios, tem-se a identificação do perfil clínico-epidemiológico e as comorbidades mais presentes em pacientes encontrados no CTI, cooperando com orientações, identificação dos fatores de risco mais precocemente juntamente com as intervenções.

Por fim, quanto as questões éticas deste estudo, trata-se de um projeto vinculado ao projeto de pesquisa guarda-chuva, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), chamado Morbimortalidade e fatores correlacionados em pacientes com síndrome respiratória aguda grave por coronavírus 2 em um Centro de Terapia Intensiva: Estudo Transversal, com o número do CAAE: 43454621.2.0000.5077, e o número do parecer: 4.563.056.

Resultados e Discussão

Conforme os resultados obtidos na pesquisa, dos

249 pacientes, a maioria era homem, sendo 145 (58,2%) homens e 104 (41,8%) mulheres. Adicionalmente, conforme a tabela 1, no que diz respeito a idade, essa, variando entre 20 e 111 anos, a maior parte encontrava-se entre a faixa etária dos 60 a 69 anos, representada por 29,31%, em que 68,49% eram homens.

Ademais, 23,69% dos pacientes estavam entre 70 e 79 anos, onde 61,01% também eram homens, seguido de 18,87% que estavam entre os 50 e 59 anos, no qual 55,31% eram representados por homens e 44,68% por mulheres. Segundo Jain; Yuan (2020), ser homem aumenta as chances de um paciente ser admitido à Unidade de Terapia Intensiva, induzindo que, ser do sexo masculino aumenta o risco de haver piora do quadro clínico e sua posterior internação.

Tabela 1. Correlação entre a COVID-19 e as variáveis de idade e gênero.

Faixa Etária (anos)	Prontuários / P. ^a (%)	Homens / P. ^a (%)	Mulheres / P. ^a (%)
20 a 29	3 / 1,20%	2 / 66,66%	1 / 33,33%
30 a 39	18 / 7,22%	12 / 66,66%	6 / 33,33%
40 a 49	22 / 8,83%	8 / 36,36%	14 / 63,63%
50 a 59	47 / 18,87%	26 / 55,31%	21 / 44,68%
60 a 69	73 / 29,31%	50 / 68,49%	23 / 31,50%
70 a 79	59 / 23,69%	36 / 61,01%	23 / 38,98%
80 a 89	24 / 9,63%	10 / 41,66%	14 / 58,33%
90 a 99	2 / 0,8%	1 / 50%	1 / 50%
100 a 109	0 / 0%	0 / 0%	0 / 0%
110 a 119	1 / 0,4%	0 / 0%	1 / 100%

^a Porcentagem.

Fonte: Arquivo Pessoal (2020/2021).

Para Jain; Yuan (2020), os sintomas mais predominantes nos grupos de internados foram: febre, tosse e dispneia, sendo essa última também associada a gravidade do quadro, acompanhada por algumas variáveis, como as doenças cardiovasculares, a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica e a hipertensão. De acordo com a tabela 2, observou-se que houve maior predominância da correlação entre a COVID-19 com a hipertensão arterial sistêmica (49,2%) e o diabetes mellitus (32,5%). Assim como, o número de óbitos no total fora de 120 (48,2%), sendo representado por 74 homens (61,66%) e 46 mulheres (38,33%). Além do mais, a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e as doenças cardiovasculares obtiveram 8,8% e 6,8% de correlação nos pacientes com a COVID-19 respectivamente. Segundo a mesma tabela, dos 15 pacientes com

histórico de tabagismo (6,02%), 05 (33,33%) ainda eram tabagistas, os outros 10 (66,66%) já não faziam mais o uso da substância. Ademais, das 06 pessoas vivendo com o HIV (2,4%), 01 delas estava se tratando (16,66%), o restante, 05 delas (83,33%), estava sem tratamento. Entre as variáveis da hanseníase, da tuberculose, e das hepatites A, B e C, todas elas obtiveram o mesmo resultado, cada uma delas com 05 (2%) pacientes com estas infecções, em que todos já estavam curados.

Tabela 2. Correlação entre a COVID-19 e as variáveis.

Variáveis	Sim	Porcentagem (%)
Hipertensão arterial sistêmica (HAS)	122	49,2%
Diabetes Mellitus (DM)	81	32,5%
Hipotireoidismo	10	4%
Hipertireoidismo	0	0%
Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)	22	8,8%
Doença cardiovascular (DCV)	17	6,8%
Doença cerebrovascular	10	4%
Doença relacionada à saúde mental	6	2,4%
Histórico de trombose	1	0,4%
Deficiência	6	2,4%
Óbito hospitalar	120	48,2%
Portador de HIV	6	2,4%
Hanseníase	5	2%
Tuberculose (TB)	5	2%
Hepatite B (HBV)	5	2%
Hepatite A (HAV)	5	2%
Hepatite C (HCV)	5	2%
Asma	6	2,4%
Insuficiência Hepática	7	2,8%
Tabagismo	15	6,02%
Etilismo	6	2,4%
Drogas ilícitas	8	3,21%
Pessoa privada de liberdade	5	2%

Fonte: Arquivo Pessoal (2020/2021).

Em relação às variáveis e o número de óbitos (Tabela 3), temos que, assim como os pacientes que possuíam alguma doença relacionada à saúde mental, os etilistas possuíram uma correlação de 83,33% de óbito. Dos 07 pacientes com insuficiência hepática, 05 deles morreram, o que representou uma taxa de 71,42% de óbito, já os que tinham asma e os pacientes que já fizeram uso de drogas ilícitas, 66,66% e 62,5%, respectivamente, morreram.

Ainda, das pessoas que tiveram hanseníase, tuberculose, hepatites A, B e C, histórico de tabagismo e que foram privadas de sua liberdade, todas tiveram 60% de morte. Por fim, apesar da maior prevalência de pacientes com hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, ambos tiveram taxas de óbitos menores em comparação as outras variáveis anteriormente citadas, com 54,09% e 58,02%, respectivamente.

Tabela 3. Correlação entre as variáveis com o número de óbitos e com o gênero.

Variáveis	Total	Óbito / P. ^a (%)	Gênero Feminino/P. ^a (%)	Gênero Masculino / P. ^a (%)
Hipertensão arterial sistêmica (HAS)	122	66 / 54,09%	59 / 48,36%	63 / 51,63%
Diabetes Mellitus (DM)	81	47 / 58,02%	33 / 40,74%	48 / 59,25%
Hipotireoidismo	10	4 / 40%	7 / 70%	3 / 30%
Hipertireoidismo	0	0 / 0%	0 / 0%	0 / 0%
Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)	22	11 / 50%	7 / 31,81%	15 / 68,18%
Doença cardiovascular (DCV)	17	5 / 29,41%	9 / 52,94%	8 / 47,05%
Doença cerebrovascular	10	3 / 30%	6 / 60%	4 / 40%
Doença relacionada à saúde mental	6	5 / 83,33%	4 / 66,66%	2 / 33,33%
Histórico de trombose	1	0 / 0%	0 / 0%	1 / 100%
Deficiência	6	3 / 50%	3 / 50%	3 / 50%
Hanseníase	5	3 / 60%	3 / 60%	2 / 40%
Tuberculose	5	3 / 60%	3 / 60%	2 / 40%
Hepatite B (HBV)	5	3 / 60%	3 / 60%	2 / 40%
Hepatite A (HAV)	5	3 / 60%	3 / 60%	2 / 40%
Hepatite C (HCV)	5	3 / 60%	3 / 60%	2 / 40%
Asma	6	4 / 66,66%	3 / 50%	3 / 50%
Insuficiência Hepática	7	5 / 71,42%	3 / 42,85%	4 / 57,14%
Pessoa vivendo com HIV (PVHIV)	6	3 / 50%	4 / 66,66%	2 / 33,33%
História de tabagismo	15	9 / 60%	7 / 46,66%	8 / 53,33%
História de etilismo	6	5 / 83,33%	2 / 33,33%	4 / 66,66%
História de uso de drogas ilícitas	8	5 / 62,5%	5 / 62,5%	3 / 37,5%
Pessoa privada de liberdade	5	3 / 60%	3 / 60%	2 / 40%

^a Porcentagem.

Fonte: Arquivo Pessoal (2020/2021).

Conclusão

Considerando as variáveis abordadas, restou constatado que o maior índice de internados e de mortalidade está entre homens, e que as pessoas de idade mais avançadas necessitam mais de serem hospitalizadas. Ademais, entre as comorbidades, destaca-se com maior prevalência a hipertensão arterial sistêmica e o diabetes mellitus, e ao correlacioná-las com o índice de mortalidade, apresentam taxas significativas, mas menores se comparadas às outras variáveis.

É importante lembrar que a coleta de dados foi realizada entre os meses de junho de 2020 e janeiro de 2021, antes mesmo de ocorrer a campanha de vacinação para a população brasileira, portanto, possibilita fazer comparações entre este estudo e os novos que foram publicados, encontrar semelhanças e diferenças entre os pacientes que se encontram no centro de terapia intensiva e que foram vacinados, além de comparações referentes a pacientes que adquiriram as novas variantes que surgiram no decorrer da pandemia de coronavírus e suas ondas de contágio.

Agradecimentos

Ao Programa Institucional Voluntário de Iniciação Científica (PIVIC) e à Universidade de Rio Verde pela oportunidade de estar contribuindo com a sociedade acadêmica.

Referências Bibliográficas

BRASIL, D. et al. COVID-19 tents: specialized triage service, a temporal analysis of the patients' profile. **Revista Brasileira de Enfermagem Online**, v. 74, 2021.

GUPTA, N. et al. Clinical profile and outcomes of asymptomatic vs. symptomatic travellers diagnosed with COVID-19: An observational study from a coastal town in South India. **Drug discoveries therapeutics**, mar. 2021.

GARCÍA-SALIDO, A. et al. Severe manifestations of SARS-CoV-2 in children and adolescents: from COVID-19 pneumonia to multisystem inflammatory syndrome: a multicentre study in pediatric intensive care units in Spain. **Critical care**, nov. 2020.

GU, T. et al. Characteristics associated with racial/ethnic disparities in COVID-19 outcomes in an academic health care system. **JAMA Netw Open**, out. 2020.

JAIN, V.; YUAN, J. Predictive symptoms and comorbidities for severe COVID-19 and intensive care unit admission: a systematic review and meta-analysis. **International journal of public health**, v.65, jun. 2020.

MACEDO, M.C.F. et al. Correlation between hospitalized patients' demographics, symptoms, comorbidities, and COVID-19 pandemic in Bahia, Brazil. **PLOS ONE**, dez. 2020.

PEDROSA, N.L.; ALBUQUERQUE, N.L.S. Análise Espacial dos Casos de COVID-19 e leitos de terapia intensiva no estado do Ceará, Brasil. **Ciênc. saúde coletiva**, jun. 2020.

TEICH, V.D. et al. Epidemiologic and clinical features of patients with COVID-19 in Brazil. **Einstein**, v.18, 2020.